

Tutta un'altra musica

Obiettivi

Miglioramento della qualità di vita dei bambini degenti presso i reparti pediatrici dell'Ospedale San Carlo e dell'Ospedale Niguarda di Milano, e potenziamento delle capacità relazionali e di "donazione di sé" dei musicisti con disabilità psico-fisiche dell'Orchestra AllegroModerato, attraverso la musica orchestrale. Ampliamento e diffusione del progetto attraverso la formazione di volontari.

Beneficiari

Circa 480 bambini tra i 5 e i 15 anni degenti presso i reparti di pediatria degli ospedali di Milano Niguarda e San Carlo; 25 studenti musicisti di AllegroModerato tra i 15 e i 40 anni con fragilità psico-fisiche.

Attività

L'Orchestra AllegroModerato è composta da insegnanti e musicisti abili e disabili, utilizza un metodo che permette anche a persone che non hanno mai fatto musica di suonare strumenti a corde e percussioni, coinvolgendo attivamente ogni partecipante nell'esecuzione di rielaborazioni di pagine famose della letteratura sinfonica. Il metodo consente di approcciare lo strumento musicale senza le necessarie conoscenze tecniche e teoriche.

Nel 2017, un giorno alla settimana, tre insegnanti e 4 musicisti disabili, a rotazione, si sono recati presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale Niguarda e dell'Ospedale San Carlo per condurre due laboratori di musica orchestrale per i piccoli pazienti ricoverati. Inoltre, si sono recati nelle stanze dei bambini allettati, dove hanno realizzato incontri musicali individuali con chi non poteva alzarsi dal letto. I musicisti disabili avevano la funzione di tutor, ovvero, oltre a suonare, hanno mostrato ai bambini ricoverati come tenere in mano lo strumento, come pizzicarne le corde, come fare il tremolio, etc. Oltre ai bambini degenti anche infermieri, genitori, personale socio educativo e persino medici sono stati invitati a fare una sosta di pochi minuti per provare una grancassa, pizzicare le corde di un'arpa, oppure, semplicemente per ascoltare.

La musica ha fatto sì che il Reparto abbia beneficiato di un'atmosfera piacevole di socializzazione tra i degenti, le famiglie e il personale, e che i bambini ricoverati abbiano trascorso del tempo stimolante, educativo e di creatività durante il ricovero. L'intervento in pediatria ha permesso anche ai giovani musicisti disabili di fare un'esperienza di volontariato prendendosi cura dei bambini ricoverati lasciando da parte, per la durata del laboratorio, il loro ruolo di disabili vulnerabili. Il progetto ha previsto l'attivazione di un corso di formazione teorico e pratico per musicisti volontari, permettendo al progetto di configurarsi come specifico protocollo di intervento formativo-educativo all'interno di strutture ospedaliere.

Partner

AllegroModerato

Cooperativa costituita nel 2011 da insegnanti ed esperti di didattica musicale speciale, musicoterapia e riabilitazione, con l'intento di promuovere la formazione musicale tra le persone con fragilità psico-fisiche, nella forte convinzione che essa attivi e sviluppi energie e competenze emotive, cognitive e relazionali che il musicista può reinvestire in tutte le attività quotidiane.

